



4月予定献立



2016年4月
風の子第二保育園

日	曜日	午前のおやつ	主食	おかず	主な材料	午後のおやつ	
1	15	金	干し芋 ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め 大豆の五目煮 すまし汁	豚肉 キャベツ 玉ねぎ にんじん しめじ ピーマン 大豆 ごぼう にんじん 昆布 油揚げ <卵 ネギ ほうれん草 片栗粉>	ためきうどん(うどん 揚げ玉 ネギ 小松菜) するめ 麦茶	
	16	土	干し芋 ごはん	かじきの風味焼き 即席漬け 味噌汁	かじき キャベツ きゅうり にんじん 塩昆布 <じゃが芋 玉ねぎ ワカメ>		
4	18	月	じゃが芋 菜めし	鶏の照り焼き きのこ炒め かぶときゅうりの酢の物 味噌汁	鶏肉 しめじ エリンギ マイタケ 玉ねぎ もやし ベーコン かぶ きゅうり にんじん <麩 ネギ ワカメ>	焼きおにぎり(米 鰹節) りんご 煮干し 麦茶	
5	19	火	豆乳 ドリンク ごはん	鮭の塩焼き 絹さやとキャベツのおかか和え 大根のそぼろ煮 味噌汁	鮭 絹さや キャベツ もやし にんじん 鰹節 大根 鶏ひき肉 玉ねぎ 片栗粉 <豆腐 ネギ 油揚げ>	肉まん(小麦粉 豚ひき肉 玉ねぎ) 小松菜の煮浸し 昆布 麦茶	
6	20	水	干し芋 ごはん	稲荷餃子 大豆もやしの和え物 刻み昆布の煮物 味噌汁	豚ひき肉 キャベツ ニラ 油揚げ 片栗粉 大豆もやし きゅうり にんじん ハム 刻み昆布 にんじん さつま揚げ こんにやく <えのき 小松菜 大根>	ふきごはん(米 ふき にんじん 油揚げ) ブロッコリー するめ 麦茶	
7	木	大根	ごはん	かじきの竜田揚げ ほうれん草の海苔和え 肉じゃが 味噌汁	かじき 片栗粉 ほうれん草 もやし 焼き海苔 豚肉 じゃが芋 玉ねぎ にんじん こんにやく 絹さや <キャベツ しめじ 油揚げ>	ゴマダレ団子(上新粉 団子粉 黒ゴマ) スナッペンどう 煮干し 麦茶	
	21			21日 誕生会メニュー			
8	22	金	豆乳 ドリンク ごはん	肉豆腐 れんこんサラダ 味噌汁	豚肉 豆腐 ネギ 白菜 にんじん こんにやく れんこん にんじん きゅうり ツナ コーン ゴマ マヨネーズ <玉ねぎ ワカメ>	ふかしさつま芋(さつま芋) スティックにんじん 煮干し 麦茶	
9	土	干し芋	ごはん	和風ハンバーグきのこあん ブロッコリー添え 味噌汁	牛豚合ひき肉 豆腐 玉ねぎ 卵 パン粉 しめじ えのき にんじん ブロッコリー <キャベツ 油揚げ>		
	23	土	干し芋 ごはん	豚肉の甘辛煮 千切りキャベツ トマト 味噌汁	豚肉 玉ねぎ キャベツ トマト <えのき 豆腐 小松菜>		
11	25	月	豆乳 ドリンク ごはん	白身魚のピカタ 野菜炒め 高野豆腐の煮物 味噌汁	カレイ 卵 小麦粉 キャベツ もやし にんじん 玉ねぎ ブロッコリー 高野豆腐 豚ひき肉 干し椎茸 にんじん 小松菜 <大根 ごぼう ネギ>	新じゃが芋の塩茹で(新じゃが芋) ほうれん草の煮浸し 煮干し 麦茶	
12	26	火	れんこん ごはん	豆腐のまさご揚げ 大根の即席漬け にんじんサラダ 味噌汁	豆腐 鶏ひき肉 じゃこ 片栗粉 大根 きゅうり 塩昆布 にんじん キャベツ 玉ねぎ ツナ <じゃが芋 玉ねぎ ワカメ>	焼きそば(中華麺 豚肉 キャベツ もやし にんじん) 昆布 麦茶	
13	27	水	じゃが芋 ごはん	鶏肉と野菜の煮物 青菜とひじきのゴマ和え 味噌汁	鶏手羽元 じゃが芋 大根 小松菜 ひじき もやし にんじん ゴマ 油揚げ <なめこ 豆腐 ネギ>	お好み焼き(小麦粉 キャベツ 玉ねぎ 干し海老 卵 青のり) 昆布 麦茶※13日クッキング	
14	28	木	豆乳 ドリンク ごはん	キャベツハンバーグ 温野菜添え 筍のおかか煮 味噌汁	牛豚合ひき肉 キャベツ 玉ねぎ 卵 パン粉 スナッペンどう にんじん 筍 大根 こんにやく 油揚げ 鰹節 <白菜 もやし えのき>	菜の花ごはん(米 菜の花 卵 鶏肉) 煮干し 麦茶	
	30	土	干し芋 ごはん	鶏肉の味噌焼き 青菜の昆布和え すまし汁	鶏肉 小松菜 もやし にんじん 塩昆布 <卵 ネギ ワカメ>		

麦茶は食事時ほか必要に応じておだししています。

食材の仕入れの都合上献立を変更する場合があります。

* 入園・進級おめでとうございます *

日本食を中心に、子どもたちが毎日楽しみにしてくれるような給食を作っていきたいと思っています。
よろしく願い致します。

13日(水) 4・5歳児クッキング
子どもたちがおやつに食べる
お好み焼きを作ります。

21日(木) 誕生会メニュー(バイキング)

筍ごはん(米 筍 油揚げ)
 チューリップ唐揚げ(鶏肉 玉ねぎ 片栗粉) ウィナー
 新じゃが芋の煮物
 (新じゃが芋 にんじん さつま揚げ 絹さや)
 春野菜と卵のマカロニサラダ
 (マカロニ キャベツ きゅうり にんじん
 卵 ハム マヨネーズ) ミントマト添え
 りんご 清見オレンジ
 おやつ 飾りごはん(卵 にんじん
 絹さや ワカメ)
 いちご添え 麦茶

