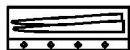




8月予定献立



2016年8月
風の子第二保育園

日	曜日	午前のおやつ	主食	おかず	主な材料	午後のおやつ	
	15			15日 お弁当		マカロニきな粉 昆布	
1	29	月	豆乳ドリンク	ごはん	かき揚げ トマト添え 豚肉と野菜の味噌炒め すまし汁	干し海老 玉ねぎ にんじん ネギ 小麦粉 トマト 豚肉 キャベツ にんじん 茄子 ピーマン ＜卵 えのき ほうれん草＞	きな粉団子(白玉粉 上新粉 きな粉) スティックきゅうり 昆布
	16		豆乳ドリンク	16日 お弁当		じゃが芋の塩茹で 煮干し	
2	30	火	干し芋	ごはん	鮭の塩麹焼き ほうれん草のゴマ和え 豆腐と野菜の揚げ浸し 味噌汁	鮭 塩麹 ほうれん草 もやし にんじん ゴマ 豆腐 茄子 かぼちゃ ＜麩 ネギ ワカメ＞	冷やし中華(中華麺 きゅうり もやし ハム) トマト 昆布
3	17	水	とうもろこし	ごはん	野菜の肉巻き オクラの梅おかか和え ワカメと竹輪の炒り煮 味噌汁	豚肉 茄子 にんじん オクラ もやし 梅干し 鰹節 ワカメ 竹輪 大根 白滝 ＜豆腐 ネギ 油揚げ＞	3日手作りパン(クッキング) りんごジャム 17日お焼き(小麦粉 かぼちゃ) パプリカ 煮干し
4	18	木	豆乳ドリンク	ごはん	真珠蒸し 大豆もやしのサラダ かぼちゃの煮物 味噌汁	もち米 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 大豆もやし きゅうり にんじん ハム かぼちゃ ＜冬瓜 油揚げ しめじ＞	じゃが丸揚げ(じゃが芋 片栗粉) 枝豆 煮干し
5	19	金	じゃが芋	ごはん	アジの南蛮漬け トマト添え 炒り鶏 味噌汁	鰹 玉ねぎ にんじん ピーマン 赤・黄色パプリカ トマト 鶏肉 にんじん ごぼう こんにゃく 干し椎茸 ＜チンゲン菜 ネギ もやし＞	とうもろこしとツナの炊き込みごはん(米 とうもろこし ツナ) ほうれん草の煮浸し 昆布
6	20	土	干し芋	ごはん	ハンバーグきのこソース 野菜添え 味噌汁	牛豚合ひき肉 豆腐 玉ねぎ 卵 豆乳 パン粉 しめじ プロッコリー ＜茄子 えのき 油揚げ＞	/
			ごはん	鶏肉のパン粉焼き 野菜サラダ 味噌汁	鶏肉 パン粉 レタス きゅうり ハム 黄色パプリカ トマト ＜じゃが芋 玉ねぎ＞		
8	22	月	干し芋	ごはん	サバのねぎ塩焼き 枝豆の白和え 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁	サバ ねぎ レモン 枝豆 豆腐 こんにゃく にんじん ゴマ 冬瓜 鶏ひき肉 ＜じゃが芋 玉ねぎ ワカメ＞	玉ねぎの衣揚げ(玉ねぎ 小麦粉) パプリカ 煮干し
9	23	火	かぼちゃ	ごはん	冷しゃぶ トマト添え じゃが芋と大根の煮物 味噌汁	豚肉 キャベツ ニラ もやし にんじん ゴマ トマト じゃが芋 大根 さつま揚げ ＜モロヘイヤ 玉ねぎ えのき＞	味噌焼きおにぎり(米 味噌) スティックきゅうり 煮干し
	24		24日 誕生会メニュー				
10	31	水	豆乳ドリンク	菜めし	いわしの梅しそフライ 即席漬け(昆布) れんこんとひじきの煮物 味噌汁	鯛 梅干し 大葉 卵 パン粉 かぶ きゅうり 塩昆布 れんこん ひじき にんじん こんにゃく 油揚げ ＜キャベツ 茄子＞	冷やしそめん(そめん 納豆 オクラ モロヘイヤ) するめ
	25	木	トマト	ごはん	ピーマンの肉詰め焼き きのこ炒め いんげんとコーンのツナサラダ 味噌汁	ピーマン 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 豆乳 しめじ エリンギ もやし ベーコン いんげん コーン キャベツ にんじん ツナ マヨネーズ ＜高野豆腐 ネギ ほうれん草＞	米粉のチヂミ(米粉 玉ねぎ にんじん もやし ニラ ゴマ) 煮干し
12	26	金	豆乳ドリンク	ごはん	鶏の照り焼き 塩麹漬け 夏野菜のトマト煮 味噌汁	鶏肉 キャベツ きゅうり 塩麹 茄子 ブロッコリー 玉ねぎ ベーコン 黄色パプリカ トマト ＜かぼちゃ もやし＞	じゃこネギごはん(米 じゃこ ネギ) オクラ 昆布
13	27	土	干し芋	ごはん	豚肉の甘辛炒め 野菜添え すまし汁	豚肉 玉ねぎ キャベツ トマト ＜卵 ネギ ほうれん草＞	/
			ごはん	かじきの風味焼き マカロニサラダ 味噌汁	かじき マカロニ きゅうり ハム にんじん キャベツ マヨネーズ ＜玉ねぎ ワカメ＞		

麦茶は食事時ほか必要に応じておだしています。

食材の仕入れの都合上献立を変更する場合があります。

