



# 8月予定献立



2017年8月  
風の子第二保育園

日	曜日	午前のおやつ	主食	おかず	主な材料	午後のおやつ	
1	火	じゃが芋	ごはん	豚肉と野菜の包み焼き こんにやくのおかか炒め ワカメと春雨の酢の物 味噌汁	豚肉 玉ねぎ 舞茸 ズッキーニ こんにやく 鰹節 ワカメ きゅうり 春雨 にんじん ＜キャベツ 茄子＞	玉ねぎの衣揚げ(玉ねぎ 小麦粉) トマト 煮干し	
2	16 水	干し芋	ごはん	揚げ餃子 さっぱり和え 五目きんぴら 味噌汁	豚ひき肉 キャベツ ニラ 餃子の皮 きゅうり セロリ ゴマ ごぼう にんじん れんこん こんにやく さつま揚げ ＜モロヘイヤ 玉ねぎ しめじ＞	とうもろこしごはん(米 とうもろこし ツナ) ほうれん草の煮浸し 昆布	
3	17 木	豆乳 ドリンク	菜めし	鶏の照り焼き かぶの即席漬け 夏野菜のトマト煮 かき玉汁	鶏肉 かぶ 塩昆布 ベーコン トマト 茄子 玉ねぎ ズッキーニ パプリカ ＜卵 ワカメ ネギ 春雨＞	お焼き(小麦粉 かぼちゃ) スティックきゅうり するめ	
4	18 金	かぼちゃ	ごはん	鮭の塩麹焼き 青菜としめじのツナ和え マメ豆サラダ 味噌汁	鮭 塩麹 小松菜 もやし しめじ ツナ 大豆 にんじん きゅうり ハム コーン マヨネーズ ＜茄子 玉ねぎ ワカメ＞	豚たまごはん(米 豚肉 ネギ 卵) キャベツの煮浸し 昆布	
7	21 月	豆乳 ドリンク	ごはん	茄子のはさみ焼き トマト添え 大豆もやしのサラダ 味噌汁	茄子 豚ひき肉 玉ねぎ パン粉 トマト 大豆もやし きゅうりにんじん 油揚げ ＜なめこ 豆腐 ネギ＞	揚げじゃが芋(じゃが芋 青海苔) 枝豆 煮干し	
8	22 火	トマト	ごはん	チキンロール オクラのおかか和え じゃが芋とベーコン炒め 味噌汁	鶏肉 いんげん にんじん オクラ もやし 鰹節 じゃが芋 玉ねぎ ベーコン ＜冬瓜 えのき＞	きのこごはん(米 しめじ 干し椎茸 にんじん 油揚げ) ほうれん草の煮浸し 昆布	
9	水	豆乳 ドリンク	ごはん	豆腐のつくね煮 白滝の炒り煮 かぼちゃサラダ 味噌汁	豆腐 鶏ひき肉 玉ねぎ ひじき パン粉 白滝 にんじん えのき ゴマ かぼちゃ じゃが芋 きゅうり ハム マヨネーズ ＜チンゲン菜 もやし 生椎茸＞	いなり寿司(米 ゴマ 油揚げ) キャベツの即席漬け 昆布	
23				23日 誕生会メニュー			
10	24 木	干し芋	ごはん	白身魚のピカタ 枝豆の白和え ひき肉と野菜の味噌炒め にゅうめん	カレー 卵 小麦粉 枝豆 豆腐 にんじん こんにやく ゴマ 豚ひき肉 茄子 ビーマン ＜そうめん オクラ ネギ＞	冷やし中華(生中華麺 ハム きゅうり もやし) トマト	
25	金	かぼちゃ	ごはん	酢豚 茹でとうもろこし ささみときゅうりの梅おかか和え 味噌汁	豚肉 片栗粉 玉ねぎ にんじん ビーマン 干し椎茸 とうもろこし ささみ きゅうり 梅干し 鰹節 ＜キャベツ もやし 油揚げ＞	ふかし芋(さつま芋) 枝豆 煮干し	
28	月	じゃが芋	ごはん	アジフライ 野菜添え 茄子とかぼちゃのそぼろあん 味噌汁	アジ 卵 小麦粉 キャベツ きゅうり にんじん 茄子 かぼちゃ 鶏ひき肉 ＜玉ねぎ ワカメ＞	チキンライス(米 鶏肉 玉ねぎ ビーマン) するめ	
29	火	豆乳 ドリンク	菜めし	ハンバーグ 野菜のオーブン焼き フレンチサラダ 味噌汁	牛豚合ひき肉 玉ねぎ 豆腐 卵 パン粉 しめじ じゃが芋 茄子 いんげん レタス きゅうり ハム パプリカ ＜かぶ もやし＞	手作りパン(小麦粉)※クッキング 手作りジャム(りんご) (28日にうちゅう組が作ります)	
30	水	干し芋	ごはん	夏野菜のかき揚げ トマト添え 冬瓜の煮物 味噌汁	干し海老 にんじん 玉ねぎ とうもろこし ゴーヤ 卵 小麦粉 トマト 冬瓜 豚肉 いんげん ＜じゃが芋 小松菜＞	磯辺団子(上新粉 海苔) スティックきゅうり 煮干し	
31	木	豆乳 ドリンク	ごはん	さばの塩焼き 青菜のなめ茸和え 炒り豆腐 味噌汁	さば 小松菜 もやし なめ茸 鶏ひき肉 豆腐 卵 にんじん ネギ ＜キャベツ 茄子＞	炊き込みごはん(米 竹輪 にんじん ごぼう 油揚げ) かぶの即席漬け 昆布	

麦茶は食事時ほか必要に応じておだしています。

食材の仕入れの都合上献立を変更する場合があります。

### 29日(火) 3・4・5歳児クッキング

子どもたちがおやつに食べるパンを作ります。



### 23日(水) 誕生会メニュー(バイキング)

- 枝豆と梅のごはん ・ ワカメごはん
- 鶏のから揚げ香味ソース(鶏肉 片栗粉 ネギ)
- ゴーヤチャンプルー(豆腐 豚肉 ゴーヤ 卵 鰹節)
- ウインナー スティックきゅうり トマト
- 夏野菜サラダ(レタス かぼちゃ ズッキーニ パプリカ ベーコン)
- すいか ぶどう

おやつ 飾りごはん

